



## Présentation de la formation :

### Initiation et perfectionnement pilotage 4x4

#### DESCRIPTION

Le stage « Initiation et perfectionnement au pilotage 4x4 » est destiné à tous les utilisateurs de véhicules tout terrain du milieu public et professionnel désireux d'atteindre un niveau d'autonomie dans l'utilisation de leur vecteur de déplacement et du matériel embarqué.

#### OBJECTIFS

À la fin de la formation, les participants seront en mesure de:

- Réagir en sécurité à un imprévu au volant (manoeuvres de sécurité).
- Connaître (théorique et pratique) les différents critères techniques des obstacles naturels rencontrés en tout terrain (montée / descente / dévers / marches / fossé / croisements de ponts).
- Anticiper le placement de leur véhicule dans l'obstacle grâce à la lecture terrain.
- Utiliser en sécurité tous les matériels d'aide au franchissement et sélectionner les plus adéquats selon la situation en cours (pelle / plaques / sangles / cordes / poulies / manilles / treuil électrique / treuil manuel).
- Entretenir leur véhicule et effectuer des réparations de premier niveau (mécanique de brousse).
- S'orienter avec une carte et une boussole, effectuer des relèvements topographiques.

#### PRE-REQUIS

Aucun pour ce cours.

#### DURÉE

La durée de ce programme est de 40h donné sur une période de 5 jours. Horaires journaliers 9h/17h.

#### MODALITE D'ORGANISATION

Ce cours comporte de la théorie vue en classe, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. Les 3/4 des heures de cours au moins sont consacrées aux activités pratiques. Les stagiaires sont tenus d'apporter leurs repas et collations, et de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu en extérieur.

Effectif maximum par formateur = 6

#### LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroulera dans la région de Narbonne, ou le cas échéant sur site client.

#### PROFIL DES INSTRUCTEURS

La formation sera dispensée par des formateurs ayant au minimum 5 ans d'exercice en tant qu'opérateur en conduite 4x4. Chacun d'entre eux a passé au minimum 15 ans en institution militaire leur permettant de développer des compétences pédagogiques en adéquations avec des terrains sensibles. Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>

#### ÉVALUATION

L'évaluation des gestes techniques se fait tout au long du cours. La liste des gestes pratiques est incluse dans le plan de cours de l'instructeur.

MOYENS TECHNIQUES	<p>La partie théorie pourra être effectuée au travers d'une présentation PPT. Concernant la partie pratique un lot technique d'assistance 4x4 sera mis en œuvre par les stagiaires.</p> <p>Un véhicule 4x4 pour minimum 2 personnes.</p>
PRIX	<p>Le coût de la formation est de 2000 euros nets de taxe (tarif particulier). Cela comprend la mise à disposition du matériel nécessaire pour la durée du stage, l'accès au terrain de roulage (domaine privé) et l'hébergement en zone bivouac. Un coût supplémentaire peut être appliqué en cas de mise à disposition d'un autre véhicule.</p>
DELAI D'ACCES	<p>Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).</p>
CONTACT	<p>Pour tout complément d'informations : <a href="mailto:m.pichot@asclepios-securite.com">m.pichot@asclepios-securite.com</a> ou +33(0)6 77 33 03 06.</p>
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES	<p>Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.</p>
CERTIFICATION	<p>Une attestation de suivi de cours est remise à la fin de la formation avec identification du formateur au registre des Moniteurs Diplômés d'Etat en Sports Automobiles mais n'a aucune valeur officielle (les seuls organismes étant habilités à délivrer des certifications officielles étant la Fédération Française de Sports Automobiles et la Fédération Internationale Automobile).</p> <p><b>Taux d'obtention 2019-2020 : 100%</b></p>
EQUIVALENCE ET PASSERELLES	<p>Lors d'inscription à des événements sportifs automobiles ou des rallyes raid, les organisateurs demandent un justificatif de formation délivré par un moniteur diplômé.</p>
PARCOURS ET DEBOUCHES	<p>Cette formation vous oriente vers les métiers du sport mécanique en France comme à l'étranger, aux métiers du plein air (guide touristique motorisé, guide d'aventure motorisé, participant rallye motorisé...)</p>

**JOUR 1**

Introduction et présentation / café de bienvenue

Cours théorique en salle :

- Chaîne cinématique des différents 4x4
- Utilisation boîte de vitesse / boîte de transfert
- Gestion des blocages de différentiels
- Gestion des pressions pneumatiques
- Installation à bord
- Les manœuvres de sécurité

Principes de pilotage Premier roulage zone école :

- Manœuvres de sécurité (montée / descente / dévers)
- Démarrage au point effet
- Étude des critères techniques du franchissement (montée / descente / dévers / marches / fossé / croisements de ponts positifs et négatifs).

Principe de lecture terrain

**JOUR 2**

Contrôle véhicule avant départ / fin de journée + entretien général

Mécanique de brousse : le pneumatique

Roulage domaine : approfondissement des critères techniques vue la veille.

**JOUR 3**

Présentation équipements d'aide au franchissement + test

Suite mécanique de brousse : détection de pannes / changements amortisseurs / ressorts.

Apprentissage des techniques de pilotage :

- Maniement du volant
- Maniement de la boîte
- Marche arrière à la volée
- Conversion de dévers
- Sortie de dévers par le haut
- Croisements de ponts camion

Préparation matériel et véhicules pour roulage de nuit

Roulage de nuit (tactique) et navigation sous JVN / travail en binôme

**JOUR 4**

Manœuvres de force (utilisation sangles / cordes / treuils)

Suite apprentissage techniques de pilotage :

- Double débrayage
- Démarrage talon pointe
- Appuie directionnel

**JOUR 5**

Cours théorique navigation (utilisation boussole / lecture carte / extraction de coordonnées / principes de navigation)

Navigation au roadbook sur une synthèse technique de pilotage.

Fin de formation / Fiche avis / Pot de départ.