



**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**



Secours à victimes

Présentation de la formation :

## Off-Road Médic 35h - 5 jours

Document mis à jour le 08/06/2024

### DESCRIPTION :

La formation Off-Road Médic (35 heures) représente la norme minimale pour les particuliers comme les professionnels souhaitant évoluer dans des milieux sauvages avec leur véhicule. Il se compose de 50% d'apprentissage à la conduite 4x4 et de 50% de secours à victimes, il approfondit les aspects propres aux premiers soins administrés dans des régions reculées hors d'atteinte des services médicaux d'urgence.

### OBJECTIFS :

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Reconnaître les urgences médicales les plus courantes en régions éloignées, et intervenir de manière adéquate.
- Mettre en place des mesures de sécurité appropriées lorsqu'ils travaillent ou voyagent en régions éloignées.
- Administrer les soins immédiats en réanimation, incluant l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA), appliquer les principes de base de premiers soins et maîtriser les techniques de pose d'attelles.
- Prévenir, reconnaître et prendre en charge les urgences liées à l'environnement, notamment l'épuisement par la chaleur, le coup de chaleur, l'hypothermie et les gelures.
- Connaître et identifier le type de 4X4 à utiliser selon ses besoins
- Conduire en toute sécurité sur différents revêtements
- Identifier et résoudre les pannes élémentaires
- Connaître et utiliser le matériel minimal à transporter en milieu sauvage.

### PRÉ-REQUIS :

Aucun pour ce cours.

### DURÉE :

La durée de ce programme est de 35h donné sur une période de 5 jours minimum.

Horaires journaliers : 9h/17h, modifiable en cas de mise en situations nocturnes.





**ASCLÉPIOS  
SÉCURITÉ**

### **MODALITÉ D'ORGANISATION :**

Ce cours comporte une partie théorique présentée en salle de cours, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. La moitié des heures de cours au moins est consacrée aux activités pratiques. Les apprenants sont tenus d'apporter leurs repas et collations, et de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu à l'intérieur et en plein air.

Effectif maximum par formateur = 6

### **LIEU DE LA FORMATION :**

La formation se déroulera dans la région de Perpignan, ou le cas échéant sur site client.

### **PROFIL DES INSTRUCTEURS :**

La formation sera dispensée par des formateurs ayant au minimum 5 ans d'exercice en tant qu'opérateur en secours à victimes. Tous nos instructeurs sont issus d'unités spéciales leur permettant d'avoir une expertise au niveau conduite tout-terrain. Chacun d'entre eux a passé au minimum 15 ans en institution militaire leur permettant de développer des compétences pédagogiques en adéquations avec des terrains sensibles.

Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>

### **ÉVALUATION :**

Au terme de la formation, les participants sont soumis à un examen comportant 25 questions à choix multiples. La note de passage pour obtenir la certification est de 70 %, avec la possibilité de repasser la théorie à distance. Une évaluation des gestes techniques se fait tout au long du cours. La liste des gestes pratiques est incluse dans le plan de cours de l'instructeur.

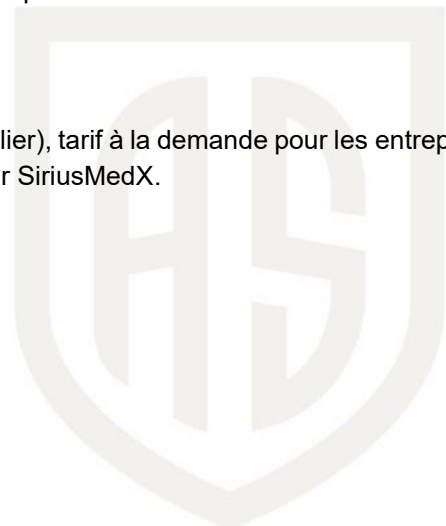
### **MOYENS TECHNIQUES :**

La partie théorie pourra être effectuée au travers d'une présentation PPT, par ailleurs le Manuel de cours de secourisme en régions éloignées © 2022 Sirius Secourisme en régions éloignées sera fourni aux participants le premier jour de cours. Pour vivre les simulations au plus proche de la réalité l'équipe d'instructeurs mettra en œuvre des moyens tels que le maquillage professionnel, mannequin et DEA d'entraînement.

Un véhicule 4x4 pour minimum 2 personnes.

### **PRIX :**

Le coût de la formation est de 2050 euros nets de taxe (tarif particulier), tarif à la demande pour les entreprises et affiliés. Il comprend le manuel Sirius et la certification établie par SiriusMedX.





**ASCLÉPIOS  
SÉCURITÉ**

### **DÉLAI D'ACCÈS :**

Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).

### **CONTACT :**

Pour tout complément d'informations : [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

**Référent handicap :** Mickaël PICHOT [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### **CERTIFICATION :**

Les apprenants obtiennent la certification de Secourisme Avancé en Régions Isolées de SiriusMedX. Cette certification est valide pour une période de trois ans. Nous encourageons toutefois les participants à renouveler leur certification tous les deux ans. La certification se renouvelle en suivant le cours complet de 20 heures afin de réviser les connaissances et les techniques de base.

La partie 4x4 sera sanctionné par une attestation de formation, nécessaire au passage en formation de perfectionnement proposé par Asclépios Sécurité.

**Taux d'obtention depuis 2023 : 100%**



### **EQUIVALENCE ET PASSERELLES :**

A la suite de cette formation vous avez accès au cours de 40h, plus basé sur la dimension du leadership, permettant ainsi d'accéder au recrutement en équipes de secours professionnelles.

Ce premier niveau d'autonomie en conduite 4x4 vous permettra d'accéder aux niveaux supérieurs tels que l'intermédiaire ou le perfectionnement dispensés chez Asclépios Sécurité.

### **PARCOURS ET DÉBOUCHÉS :**

Cette formation vous oriente vers les métiers du secours à victimes en France comme à l'étranger, aux métiers du plein air (guide touristique pédestre et/ou motorisé, guide d'aventure et/ou motorisé, accompagnateur en montagne, participant rallye motorisé...)



**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

Journée	Description
<b>JOUR 1</b>	<p>Inscription et introduction Premiers soins en région éloignées Leadership - considérations spéciales Obligations et responsabilités Aspects médico-légaux Prise en charge d'une situation d'urgence Services médicaux d'urgence (SMU)</p> <p>Prévention de la transmission des maladies Anatomie et physiologie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Homéostasie</li><li>• Anatomie superficielle</li><li>• Systèmes et appareils de l'organisme</li></ul> <p>Méthode d'évaluation des victimes (SEP)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Examen primaire</li><li>• Examen secondaire</li><li>• Signes vitaux</li><li>• Examen physique</li><li>• Rapport d'accident et consignation des données</li><li>• Évaluation en continu</li></ul> <p>Les chocs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Types de chocs</li><li>• Prise en charge</li><li>• Directives d'évacuation</li><li>• Soins à long termes</li></ul> <p>Le véhicule 4x4</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Qu'est-ce qu'un véhicule 4x4 ?</li><li>• Les différents types de 4x4 ?</li><li>• Utilisation de la boîte de transfert</li><li>• Théorie sur le principe de base du pilotage 4x4</li></ul> <p>Sécurité au volant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation roulage gamme courte</li><li>• Manœuvres de sécurité en montée / dévers / descente</li></ul>





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

## JOUR 2

### RCR/DEA

- Adulte et enfant
- Obstruction des voies respiratoires
- Considérations propres aux régions éloignées

### Transport et déplacement des victimes

- Retournement
- Remorquage
- Soulèvement
- Transports et civières

### Franchissement d'obstacles

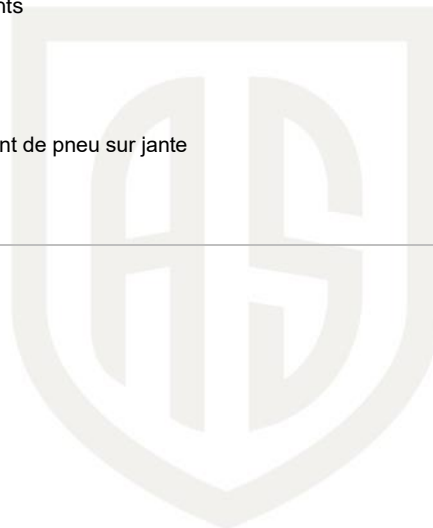
- Montée-descente
- Dévers
- Marche
- Fossé -croisements de ponts





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

Journée	Description
<b>JOUR 3</b>	<p>Lésions des tissus mous</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Types de pertes sanguines</li><li>• Types de plaies</li><li>• Brûlures</li><li>• Ampoules de friction</li><li>• Prise en charge des blessures</li><li>• Exécution de bandages et de pansements</li><li>• Soins des plaies à long termes</li></ul> <p>Contrôle véhicule avant départ / fin de journée + entretien.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Contrôle intérieur et extérieur du véhicule pour le bon fonctionnement</li><li>• Lot de bord origine</li><li>• Contrôle des niveaux et serrages / changement de roue</li></ul> <p>Lésions traumatiques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mécanisme de blessure</li><li>• Blessures aux yeux</li><li>• Blessures aux dents</li><li>• Blessures à la tête</li><li>• Lésions de la colonne vertébrale</li><li>• Lésions thoraciques</li><li>• Lésions abdominales</li></ul>
<b>JOUR 4</b>	<p>Urgences associées à l'environnement</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Blessures causées par le froid<ul style="list-style-type: none"><li>• Hypothermie</li><li>• Gelures</li><li>• Pied d'immersion</li></ul></li><li>• Troubles causés par la chaleur<ul style="list-style-type: none"><li>• Épuisement par la chaleur</li><li>• Hyperthermie</li><li>• Déshydratation/réhydratation</li><li>• Morsures et piqûres</li></ul></li></ul> <p>Trousses et fournitures de premiers soins Médicaments Considérations spéciales Désinfection de l'eau en régions éloignées</p> <p>Mécanique de brousse</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Réparation crevaison par méchage et changement de pneu sur jante</li><li>• Redressage jante tordu</li><li>• Changement amortisseurs / ressorts</li></ul>





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

## JOUR 5

### Blessures musculosquelettiques

- Évaluation
- Entorses
- Foulures et fractures
- Immobilisation et pose d'attelles

### Urgences médicales

- Crise cardiaque
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- Crises épileptiques
- Diabète
- Urgences abdominales non traumatiques
- Asthme
- Allergies et anaphylaxie

### Manœuvre de force

- Sangles / cordes
- Différentes manilles
- Crics et accessoires
- Plaques de désensablage (sable / boue / neige)

### Utilisation du treuil

- Seul et en équipe
- Simple brin et mouflage (renvoi de poulies)

### Révision du curriculum

Examen

Séance-bilan

