



ASCLÉPIOS
SÉCURITÉ



Présentation de la formation :

Conduite Sécuritaire et Anti-Agression 24h - 3 jours

Document mis à jour le 02/02/2026

DESCRIPTION :

La formation Conduite Sécuritaire et Anti-Agression représente la norme minimale pour les professionnels évoluant dans des zones à enjeux sécuritaires élevés. Elle permet d'appréhender les techniques de pilotage adéquats dans des situations d'urgence et d'assurer une maîtrise de son véhicule dans des environnements complexes et sensibles.

OBJECTIFS :

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Connaitre les principes de base du pilotage automobile (Installations / adhérence / trajectoires)
- Maîtriser les freinages d'urgence, les évitements et la maniabilité du véhicule.
- Maîtriser les techniques de demi-tour rapides (J-turn / U-turn / Y-turn).
- Maîtriser des techniques d'arrêt de véhicules comme road block et PIT.
- Réagir à une attaque (en déplacement / sur barrage) et s'extraire d'une zone de danger.
- Gérer une percussio n / une poussette / un dégagement / une désincarcération.

PRÉ-REQUIS :

Détenir le permis de conduire.

DURÉE :

La durée de ce programme est de 24h donnée sur une période de 3 jours. Horaires journaliers : 8h30/18h00.

MODALITÉ D'ORGANISATION :

Ce cours comporte une partie théorique présentée en salle de cours, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. 80% des heures de cours au moins sont consacrées aux activités pratiques. Les étudiants sont tenus d'apporter leurs repas et collations, et de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu en extérieur.

ATTENTION, nous demandons aux stagiaires de venir si possible avec gants et casques (intégral de préférence) pour des raisons d'hygiène et de concordance des tailles. A défaut, le matériel pourra leur être fourni. Le reste du matériel et équipement de sécurité est fourni par l'organisme.

Effectif maximum par formateur = 5

LIEU DE LA FORMATION :

La formation se déroulera sur la piste auto-cross d'Elne (66 200).



ASCLÉPIOS
SÉCURITÉ



PROFIL DES INSTRUCTEURS :

La formation sera dispensée par deux à trois moniteurs diplômés d'état en sport automobile mention tout terrain et perfectionnement au pilotage ayant au minimum 15 ans d'exercice en tant qu'opérateur en conduite opérationnelle et ayant passé au minimum 10 ans en institution militaire leurs permettant de développer des compétences pédagogiques en adéquations avec des terrains sensibles.

Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>

ÉVALUATION :

L'évaluation des gestes techniques se fait tout au long du cours. La liste des gestes pratiques est incluse dans le plan de cours de l'instructeur.

MOYENS TECHNIQUES :

La partie théorie pourra être effectuée au travers d'une présentation PPT.

Un véhicule pour maximum 2 personnes.

PRIX :

Tarif à la demande pour les entreprises et affiliés.

DÉLAI D'ACCÈS :

Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).

CONTACT :

Pour tout complément d'informations : q.detre@asclepios-securite.com ou +33(0)6 61 07 37 26.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

Référent handicap : Mickaël PICHOT m.pichot@asclepios-securite.com ou +33(0)6 77 33 03 06.

CERTIFICATION :

Une attestation de suivi de cours est remise à la fin de la formation avec identification du formateur au registre des Moniteurs Diplômés d'Etat en Sports Automobiles mais n'a aucune valeur officielle (les seuls organismes étant habilités à délivrer des certifications officielles étant la Fédération Française de Sports Automobiles et la Fédération Internationale Automobile).

Taux d'obtention depuis 2023 : 100%

EQUIVALENCE ET PASSERELLES :

Lors d'inscription à des événements sportifs automobiles ou des rallyes raid, les organisateurs demandent un justificatif de formation délivré par un moniteur diplômé.



ASCLÉPIOS
SÉCURITÉ



PARCOURS ET DÉBOUCHÉS :

Cette formation vous oriente vers les métiers de la sécurité rapprochée dans le cadre de conducteur d'autorités.

Journée	Description
JOUR 1	<p>Introduction et présentation de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none">• Principes de pilotage dynamique• Notions d'adhérence• Principes de freinage / accélération• Les transferts de charge sur piste <p>Installation / position de conduite Maniement de la boîte de vitesse Maniement du volant</p> <p>Travail de gabarit Slalom marche AV / marche AR Freinages d'urgence / évitements</p>
JOUR 2	<p>Travail trajectoire d'urgence Demi-tours rapides (J-turn / U-turn / Y-turn)</p> <p>Poussette véhicule HS Manœuvre PIT Road block Désincarcération blocage routier Conduite de l'homme blessé (sans utiliser l'embrayage / conduite du passager)</p>
JOUR 3	<p>Suite demi-tours rapides Exercices de mises en situations Essai roulage pneus crevés après passage herse</p> <p>Réaction sur barrage Travail de percussions</p> <p>Fin de stage REMEC Débriefing / remise fiches de notations et attestations de formation</p>

