



Présentation de la formation :

Off-Road Médic

DESCRIPTION

La formation Off-Road Médic (35 heures) représente la norme minimale pour les particuliers comme les professionnels souhaitant évoluer dans des milieux sauvages avec leur véhicule. Il se compose de 50% d'apprentissage à la conduite 4x4 et de 50% de secours à victimes, il approfondit les aspects propres aux premiers soins administrés dans des régions reculées hors d'atteinte des services médicaux d'urgence.

OBJECTIFS

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Reconnaître les urgences médicales les plus courantes en régions éloignées, et intervenir de manière adéquate.
- Mettre en place des mesures de sécurité appropriées lorsqu'ils travaillent ou voyagent en régions éloignées.
- Administrer les soins immédiats en réanimation, incluant l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA), appliquer les principes de base de premiers soins et maîtriser les techniques de pose d'attelles.
- Prévenir, reconnaître et prendre en charge les urgences liées à l'environnement, notamment l'épuisement par la chaleur, le coup de chaleur, l'hypothermie et les gelures.
- Connaître et identifier le type de 4X4 à utiliser selon ses besoins
- Conduire en toute sécurité sur différents revêtements
- Identifier et résoudre les pannes élémentaires
- Connaître et utiliser le matériel minimal à transporter en milieu sauvage.

PRÉ-REQUIS

Aucun pour ce cours.

DURÉE

La durée de ce programme est de 35h donné sur une période de 5 jours. Horaires journaliers 9h/17h.

MODALITE D'ORGANISATION

Ce cours comporte une partie théorique présentée en salle de cours, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. La moitié des heures de cours au moins est consacrée aux activités pratiques. Les étudiants sont tenus d'apporter leurs repas et collations, et de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu à l'intérieur et en plein air.

Effectif maximum par formateur = 6

LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroulera dans la région de Narbonne, ou le cas échéant sur site client.

PROFIL DES INSTRUCTEURS

La formation sera dispensée par des formateurs ayant au minimum 5 ans d'exercice en tant qu'opérateur en secours à victimes. Tous nos instructeurs sont issus d'unités spéciales leur permettant d'avoir une expertise au niveau conduite tout-terrain. Chacun d'entre eux a passé au minimum 15 ans en institution militaire leur permettant de développer des compétences pédagogiques en adéquations avec des terrains sensibles. Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>

ÉVALUATION

Au terme de la formation, les participants sont soumis à un examen comportant 25 questions à choix multiples. La note de passage pour obtenir la certification est de 70 %, avec la possibilité de repasser la théorie à distance. Une évaluation des gestes techniques se fait tout au long du cours. La liste des gestes pratiques est incluse dans le plan de cours de l'instructeur.

MOYENS TECHNIQUES	<p>La partie théorie pourra être effectuée au travers d'une présentation PPT, par ailleurs le Manuel de cours de secourisme en régions éloignées © 2020 Sirius Secourisme en régions éloignées sera fourni aux participants le premier jour de cours. Pour vivre les simulations au plus proche de la réalité l'équipe d'instructeurs mettra en œuvre des moyens tels que le maquillage professionnel, mannequin et DEA d'entraînement.</p> <p>Un véhicule 4x4 pour minimum 2 personnes.</p>
PRIX	<p>Le coût de la formation est de 2050 euros nets de taxe (tarif particulier), tarif à la demande pour les entreprises et affiliés. Il comprend le manuel Sirius, la certification établie par SiriusMedX, ainsi que le PSC1 ou la certification Basic First Aid délivrée par ASHI.</p>
DELAI D'ACCES	<p>Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).</p>
CONTACT	<p>Pour tout complément d'informations : m.pichot@asclepios-securite.com ou +33(0)6 77 33 03 06.</p>
ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES	<p>Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.</p>
CERTIFICATION	<p>Les participants obtiennent la certification de Secourisme en Régions Isolées de SiriusMedX. Cette certification est valide pour une période de trois ans. Nous encourageons toutefois les participants à renouveler leur certification tous les deux ans. La certification se renouvelle en suivant le cours complet de 20 heures afin de réviser les connaissances et les techniques de base.</p> <p>Taux d'obtention depuis 2020 : 100%</p> <p>La partie 4x4 sera sanctionné par une attestation de formation, nécessaire au passage en formation de perfectionnement proposé par Asclépios Sécurité SAS.</p>
EQUIVALENCE ET PASSERELLES	<p>A la suite de cette formation vous avez accès au cours de 40h, plus basé sur la dimension du leadership, permettant ainsi d'accéder au recrutement en équipes de secours professionnelles.</p> <p>Ce premier niveau d'autonomie en conduite 4x4 vous permettra d'accéder aux niveaux supérieurs tels que l'intermédiaire ou le perfectionnement dispensés chez Asclépios Sécurité.</p>
PARCOURS ET DEBOUCHES	<p>Cette formation vous oriente vers les métiers du secours à victimes en France comme à l'étranger, aux métiers du plein air (guide touristique pédestre et/ou motorisé, guide d'aventure et/ou motorisé, accompagnateur en montagne, participant rallye motorisé...)</p>

Jour 1

Inscription et introduction
Révision des principaux systèmes et appareils de l'organisme Prise en charge
d'une situation d'urgence
Services médicaux d'urgence (SMU)
Prévention de la transmission des maladies

Méthode d'évaluation des victimes (SEP)

- Examen primaire
- Examen secondaire
- Signes vitaux
- Examen physique
- Rapport d'accident et consignation des données
- Évaluation en continu

Les chocs

Soins à long terme des victimes

Le véhicule 4x4

- Qu'est-ce qu'un véhicule 4x4 ?
- Les différents types de 4x4 ?
- Utilisation de la boîte de transfert
- Théorie sur le principe de base du pilotage 4x4

Sécurité au volant

- Présentation roulage gamme courte
- Manœuvres de sécurité en montée / dévers / descente

Jour 2

RCP/DEA

- Adulte et enfant
- Obstruction des voies respiratoires
- Considérations propres aux régions isolées

Examen secondaire

- Signes vitaux
- Examen physique
- Antécédents médicaux
- Rapport d'accident et consignation des données

Transport et déplacement des victimes

- Retournement
- Remorquage
- Soulèvement
- Transport et civières

Franchissement d'obstacles

- Montée-descente
- Dévers
- Marche
- Fossé -croisements de ponts

Jour 3

Lésions des tissus mous

- Types de pertes sanguines
- Types de plaies
- Brûlures
- Ampoules de friction
- Prise en charge des blessures
- Exécution de bandages et de pansements

Soins de plaies à long terme

Lésions traumatiques

- Blessures à la tête et à la colonne vertébrale
- Lésions thoraciques
- Lésions abdominales

Contrôle véhicule avant départ / fin de journée + entretien.

- Contrôle intérieur et extérieur du véhicule pour le bon fonctionnement
- Lot de bord origine
- Contrôle des niveaux et serrages / changement de roue

Jour 4

Urgences associées à l'environnement

- Blessures causées par le froid
 - Hypothermie
- Troubles causés par la chaleur
 - Épuisement par la chaleur
 - Hyperthermie
 - Déshydratation/réhydratation
- Morsures et piqûres

Trousses et fournitures de premiers soins Médicaments – Considérations spéciales - Désinfection de l'eau en régions éloignées

Mécanique de brousse

- Réparation crevaison par méchage et changement de pneu sur jante
- Redressage jante tordu
- Changement amortisseurs / ressorts

Jour 5

Blessures musculosquelettiques

- Évaluation
- Entorses
- Foulures et fractures
- Immobilisation et pose d'attelles

Urgences médicales

- Crise cardiaque
- Accident vasculaire cérébral (AVC)
- Crises épileptiques
- Diabète

Allergies et anaphylaxie RCR/Anaphylaxie

- Anaphylaxie, asthme, allergies
- Administration d'épinéphrine

Manœuvre de force

- Sangles / cordes
- Différentes manilles
- Crics et accessoires
- Plaques de désensablage (sable / boue / neige)

Utilisation du treuil

- Seul et en équipe
- Simple brin et mouflage (renvoi de poulies)

Révision du curriculum, examen et séance bilan